

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA - testu obciążenia 75 g glukozy:

- W dniach poprzedzających badanie nie należy ograniczać spożycia węglowodanów tzn. nie należy w tych dniach wykluczać z diety pieczywa, ziemniaków, makaronu, ryżu, kaszy, owoców. Oznacza to utrzymanie w tym czasie dotychczasowego sposobu żywienia
- Ostatni posiłek należy zjeść 8 – 12 godzin przed badaniem
- Noc powinna być spokojna, przespana
- Należy unikać sytuacji stresowej przed udaniem się na badanie
- Badanie wykonuje się na czczo
- Nie należy pić wody przed badaniem
- Należy odpocząć 30 min przed badaniem
- Pierwsze pobranie krwi z żyły przeprowadza się przed wypiciem wody z glukozą
- 75 g glukozy rozpuszczonej w 250-300 ml wody przegotowanej należy wypić w ciągu 5 minut (mogą wystąpić nudności)
- Po wypiciu płynu należy pozostawać w miejscu badania i w pozycji siedzącej
- Po wypiciu płynu należy unikać sytuacji stresowych (np. rozmowy telefonicznej)
- Jeżeli w czasie trwania testu wystąpi osłabienie, drżenie, szybkie bicie serca, poty należy zgłosić pielęgniarce – może być konieczne dodatkowe pobranie krwi
- Kolejne pobranie krwi przeprowadza się po 2 godzinach od wypicia płynu (lekarz kierujący może zalecić dodatkowe pobranie krwi po upływie godziny od pierwszego pobrania krwi)
- Po zakończeniu badania należy zjeść kanapkę i dopiero wtedy opuścić placówkę

Jeśli Pani/Pan stosuje lek METFORMINĘ (np. Metformax, Glucophage, Siofor) należy go odstawić na okres dwóch tygodni przed badaniem.

Opracowała dr n. med. Zofia Szczeklik-Kumala